

Réunions sociales, rapports sexuels protégés & la variole du singe

QU'EST-CE QUE LA VARIOLE DU SINGE ?

La variole du singe est une infection rare causée par le virus de la variole du singe. Un nombre croissant de cas a été signalé aux États-Unis, au Canada et en Europe, des régions où l'on ne la trouve pas habituellement.

La variole du singe peut rendre malade, notamment en provoquant des éruptions cutanées ou des lésions (vérole), parfois accompagnées d'un syndrome pseudo-grippal. Le virus peut être transmis par un contact personnel étroit, y compris lors de rapports sexuels. Voici les dernières informations pour vous aider à faire des choix éclairés afin de rester en bonne santé dans les espaces où la variole du singe pourrait se propager.

COMMENT SE PROPAGE-T-ELLE ?

Le virus peut se transmettre à n'importe qui par un contact étroit, personnel ou de peau à peau, notamment :

- ▶ Contact direct de peau à peau avec une éruption cutanée, des lésions ou des croûtes d'une personne atteinte de la variole du singe. Les experts de la santé considèrent que c'est le mode de propagation le plus courant de la variole du singe aux États-Unis à l'heure actuelle.
- ▶ Le contact direct avec des produits comme les vêtements, la literie ou les serviettes qui ont été utilisés par une personne atteinte de la variole du singe.
- ▶ Contact étroit avec les gouttelettes respiratoires ou avec la salive lors d'un baiser et d'un contact prolongé en face à face avec une personne atteinte de la variole du singe.
- ▶ Les femmes enceintes peuvent transmettre le virus à leur fœtus pendant la grossesse.



Ces types de contact peuvent se produire pendant :

- ▶ Les rapports sexuels oraux, anaux et vaginaux ou contact avec les organes génitaux (pénis, testicules, lèvres et vagin) ou l'anus d'une personne atteinte de la variole du singe.
- ▶ Les câlins, massages et baisers.
- ▶ Toucher, pendant les rapports sexuels, des tissus et des objets utilisés par une personne atteinte de la variole du singe et qui n'ont pas été désinfectés, comme la literie, les serviettes, les accessoires fétiches et les jouets sexuels.



Les experts de la santé cherchent à savoir si :

- ▶ ... le virus peut se propager lorsqu'une personne ne présente aucun symptôme.
- ▶ ... le virus est présent dans le sperme, les sécrétions vaginales et les selles.

COMMENT NE SE PROPAGE-T-ELLE PAS ?

- ▶ On sait que le virus ne reste pas dans l'air et qu'il ne se propage pas lors de courtes périodes de coexistence avec une personne atteinte de la variole du singe.
- ▶ Il n'a pas été démontré qu'il se transmettait en parlant avec désinvolture, en passant à côté d'une personne atteinte de la variole du singe ou en touchant des objets tels que des poignées de porte.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

- ▶ Les symptômes de la variole du singe apparaissent généralement dans les deux semaines qui suivent le contact avec le virus.
- ▶ La plupart des personnes atteintes de la variole du singe présentent une éruption cutanée ou des lésions. Certaines personnes présentent l'éruption cutanée ou des lésions avant (ou sans) les symptômes de la grippe.
 - Les symptômes de la grippe peuvent inclure : fièvre, mal de tête, douleurs musculaires et dorsales, glandes enflées, frissons, fatigue.
 - Une éruption cutanée ou des lésions peuvent se trouver sur les mains, les pieds, la poitrine, le visage, le pénis, ou à l'intérieur ou sur la bouche, le vagin et l'anus.
 - Les lésions peuvent ressembler à des boutons ou à des cloques, et peuvent être douloureuses ou provoquer des démangeaisons. Elles passeront par plusieurs étapes, dont les croûtes, avant de guérir.
- ▶ La variole du singe peut se propager du moment où les symptômes apparaissent jusqu'à ce que toutes les lésions soient guéries et qu'une nouvelle couche de peau se soit formée. Cela peut prendre plusieurs semaines.

Réunions sociales, rapports sexuels protégés & la variole du singe

Comment réduire le risque de contracter la variole du singe lors de rassemblements avec contact étroit, personnel ou de peau à peau, comme les raves, les soirées, les clubs et les festivals ?

- ▶ Réfléchissez à la densité des contacts étroits, personnels et de peau à peau qui sont susceptibles de se produire lors d'un rassemblement ou d'un événement.
- ▶ Les rassemblements ou les événements où les personnes sont entièrement vêtues et ne sont pas susceptibles d'avoir un contact de peau à peau sont plus sûrs (moins susceptibles de propager la variole du singe). Faites attention aux pratiques telles que les baisers, les câlins, les massages ou les rapports sexuels, qui peuvent propager la variole du singe.
- ▶ Les rassemblements où l'on porte peu de vêtements et où il y a un contact direct et personnel de peau à peau ont un certain risque de propager la variole du singe. Évitez les éruptions cutanées ou les lésions que vous voyez sur d'autres personnes et limitez autant que possible le contact peau à peau.
- ▶ Les espaces où l'on porte peu ou pas de vêtements et où des rapports sexuels peuvent avoir lieu, comme les arrière-salles, les saunas ou les clubs de sexe, ont plus de chances de propager la variole du singe.



Si vous vous sentez malade ou si vous présentez des éruptions cutanées ou des lésions, ne participez à aucun rassemblement et appelez un médecin. Si vous n'avez pas de médecin ou d'assurance maladie, consultez le site <https://health.maryland.gov/CSTIP/local> un service de santé près de chez vous.

Comment réduire le risque de contracter la variole du singe lors de rapports sexuels ?

- ▶ Parlez à votre partenaire de toute maladie récente.
- ▶ Soyez attentif à l'apparition de nouvelles lésions ou éruptions cutanées sur votre corps ou celui de votre partenaire, notamment sur les organes génitaux (pénis, testicules, lèvres et vagin) et l'anus.
- ▶ Si vous ou votre partenaire avez récemment été malade, vous sentez malade maintenant, ou avez une nouvelle éruption cutanée ou des lésions, n'ayez pas de contact personnel étroit, y compris des rapports sexuels oraux, anaux ou vaginaux, et contactez un médecin.
- ▶ Si vous ou votre partenaire avez la variole du singe, le meilleur moyen de vous protéger et de protéger les autres est de ne pas avoir de contacts personnels étroits, y compris des rapports sexuels oraux, anaux ou vaginaux pendant que vous êtes malade, surtout si vous ou votre partenaire présentez une éruption cutanée ou des lésions. Ne partagez pas des objets tels que la literie, les serviettes, le matériel fétiche, les jouets sexuels et les brosses à dents.

Si vous ou votre partenaire avez (ou pensez avoir) la variole du singe et que vous voulez avoir des rapports sexuels, voici comment vous pouvez réduire le risque de propagation du virus :

- ▶ Avoir des relations sexuelles virtuelles sans contact personnel.
- ▶ Masturbez-vous ensemble à une distance d'au moins 6 pieds, sans vous toucher.
- ▶ Réduisez le contact peau à peau en ayant des rapports sexuels en restant habillé ou en couvrant toute éruption cutanée ou lésion.
- ▶ Évitez de vous embrasser.
- ▶ Lavez vos mains, votre équipement fétiche, vos jouets sexuels et tous les tissus (literie, serviettes, vêtements) après avoir eu des rapports sexuels. Vous trouverez des conseils utiles pour nettoyer les jouets sexuels sur <https://tinyurl.com/ybstmemu>.
- ▶ Limitez le nombre de vos partenaires pour atténuer les risques de transmission de la variole du singe.

Si un médecin vous annonce que vous avez la variole du singe, il peut vous demander quelles sont les personnes avec lesquelles vous avez eu des contacts étroits, personnels ou sexuels au cours des 21 derniers jours. Cela permet d'arrêter la propagation de la variole du singe.



Pour en savoir plus, veuillez scanner ce code ou consultez le site health.maryland.gov/monkeypox

Ce document a été mis à jour le 9 août 2022. Ce document n'est mis à jour que lorsque des révisions pertinentes sont effectuées.

Département de la santé du Maryland | <https://health.maryland.gov>

rév 080922A