

Sisters of  
Mercy



Hermanas de la  
Misericordia



**Una  
Guía  
de la  
Misericordia  
para Vivir  
*Laudato Si'***

# Únanse a nosotras en el Recorrido

El Instituto de las Hermanas de la Misericordia de las Américas se ha inscrito en la [Plataforma de Acción Laudato Si'](#) del Vaticano como una congregación religiosa, embarcándose en un recorrido de siete años para vivir la encíclica del Papa Francisco de manera más plena.

Les invitamos a unirse a nosotras.

Esta guía tiene como propósito ayudarles a reflexionar y actuar sobre los siete objetivos de la iniciativa:

- respuesta al clamor de la Tierra;
- respuesta al clamor de los pobres;
- economía ecológica;
- adopción de estilos de vida sustentables;
- educación ecológica;
- espiritualidad ecológica;
- resiliencia y empoderamiento de la comunidad.

**«La urgente llamada a la Misericordia y Justicia no viene ahora solo con un tono social sino también ecológico. No pueden separarse. La pobreza económica está ligada a la pobreza ecológica».**  
– Hermana Anne Curtis, RSM, [presentación](#) sobre por qué la Misericordia debe comprometerse con *Laudato Si'*

Pueden elegir inscribirse en la Plataforma de modo individual o familiar, como una comunidad religiosa local, o una institución educativa, u otro ministerio. Si toman este paso, por favor hágannos saber en [laudatosi@sistersofmercy.org](mailto:laudatosi@sistersofmercy.org).

Algunas personas quizá no elijan inscribirse formalmente en la Plataforma, pero aún quieran considerar acciones relacionadas a uno o más de los objetivos.

En cualquier caso, esperamos que esta guía brinde inspiración e ideas iniciales. Ofreceremos mayores detalles de recursos para ayudarles en este recorrido en [www.sistersofmercy.org/laudatosi](http://www.sistersofmercy.org/laudatosi). Encontrarán también allí la más reciente autoevaluación y plan anual para lograr estos objetivos e historias de Hermanas de la Misericordia por el mundo sobre la acción que están tomando.



Si tienen preguntas, sugerencias o inquietudes, por favor, envíen un correo electrónico a [laudatosi@sistersofmercy.org](mailto:laudatosi@sistersofmercy.org).

# Objetivo uno

## Respuesta al clamor de la Tierra

*La Respuesta al Clamor de la Tierra es un llamamiento a la protección de nuestra casa común por el bien de todos, al tiempo que abordamos de forma equitativa la crisis climática, la pérdida de biodiversidad y la sostenibilidad ecológica.*



### PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

- ¿Dónde oyes el clamor de la Tierra?  
¿Hay algún lugar especial que más desees proteger para ti o para los demás?
- ¿Cómo estás respondiendo al clamor de la Tierra?
- ¿Qué otros pasos podrías dar para ahorrar energía, apoyar la biodiversidad, promover el agua limpia?

### ACCIONES SUGERIDAS

- Haz un plan para reducir el consumo de energía. Si posible, tal vez quieras realizar una auditoría energética, a través de tu compañía de servicios públicos o utilizando herramientas en línea.
- Protege las vías fluviales locales limpiando la basura y gestionando la escorrentía de aguas pluviales.
- Hacer huerta individual o comunitaria.

### RECURSOS

Visiten [«Plan de acción Laudato Si’: Respuesta al clamor de la Tierra»](#) en el sitio web página de las Hermanas de la Misericordia para recursos a fin de ayudarles a ustedes a tomar estas acciones y otras.



# Objetivo Dos

## Respuesta al clamor de los pobres

*La Respuesta al Clamor de los Pobres es una llamada a promover la eco-justicia, conscientes de que estamos llamados a defender la vida humana desde la concepción hasta la muerte, y todas las formas de vida en la Tierra.*



### PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

- ¿Quiénes son los más perjudicados en tu comunidad por el cambio climático y la contaminación? ¿Qué injusticias medioambientales perjudican a tu comunidad local y al ecosistema?
- ¿Qué acciones podrías tomar para abordar estas cuestiones?
- ¿Qué [sabes sobre el extractivismo](#) y sus consecuencias por la violencia socioambiental?

### ACCIONES SUGERIDAS

- Involúcrate en una organización local que se ocupe de la injusticia medioambiental o de las necesidades de los pobres.
- Incorpora en tu presupuesto donaciones a organizaciones que se ocupen de la injusticia medioambiental o de las necesidades de los pobres.
- Aboga por políticas más justas desde el punto de vista social y medioambiental.

### RECURSOS

Visiten «[Plan de acción Laudato Si': Respuesta al clamor de los pobres](#)» en el sitio *web* página de las Hermanas de la Misericordia para recursos a fin de ayudarles a ustedes a tomar estas acciones y otras.



# Objetivo Tres

## Economía ecológica

*La Economía Ecológica reconoce que la economía es un subsistema de la sociedad humana, que a su vez está integrada en la biosfera, nuestra casa común.*

### PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

- ¿Compras conscientemente artículos que se producen de manera que brinden un salario digno a las personas que los fabrican y que sean ambientalmente sostenibles? ¿Cómo podrías mejorar en esto?
- Las maneras en que inviertes y gastas el dinero ¿demuestran tu preocupación por el medio ambiente, tu compromiso con los trabajadores y con las personas más vulnerables a los daños del cambio climático?
- ¿Has oído hablar de las economías circulares? Estas minimizan los residuos mediante la reutilización y la restauración de materiales y bienes en lugar de tirarlos y comprar nuevos.



### ACCIONES SUGERIDAS

- Busca información sobre comercio justo para comprar productos de comercios que den prioridad a los derechos de laborales y cuidados al medioambiente.
- Apoya tu economía local comprando en tiendas y a agricultores locales.
- Investiga la economía del don y el intercambio de bienes y servicios.

### RECURSOS

Visiten «[Plan de acción Laudato Si': Economía ecológica](#)» en el sitio *web* página de las Hermanas de la Misericordia para recursos a fin de ayudarles a ustedes a tomar estas acciones y otras.



# Objetivo Cuatro

## Adopción de estilos de vida sostenibles

*La Adopción de Estilos de Vida Sostenibles se basa en la idea de la suficiencia y en fomentar la moderación en el uso de los recursos y la energía.*



### PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

- ¿Qué significa para ti vivir con sencillez y promover la sobriedad en el uso de los recursos y la energía?
- ¿Qué elecciones de estilo de vida ya has hecho para vivir en armonía con la Tierra y con las personas pobres?
- ¿Qué otros pasos podrías dar para reducir los residuos, comer más alimentos de origen vegetal o local, reducir tus viajes en coche y en avión, o minimizar el uso de plásticos?

### ACCIONES SUGERIDAS

- Comprométete a reducir los plásticos de un solo uso y comienza por identificar una alternativa para un producto desechable que uses a menudo.
- [Planea comer principalmente a base de plantas](#) al menos un día a la semana, y aumenta gradualmente esas comidas sin carne durante el próximo año.
- Reduce el número de viajes semanales en coche y el número de vuelos por año.

### RECURSOS

Visiten [«Plan de acción Laudato Si’: Adopción de estilos de vida sostenibles»](#) en el sitio web página de las Hermanas de la Misericordia para recursos a fin de ayudarles a ustedes a tomar estas acciones y otras.



# Objetivo Cinco

## Educación ecológica

*La Educación Ecológica consiste en repensar y rediseñar la reforma curricular e institucional en el espíritu de la ecología integral para fomentar la conciencia ecológica y llevar a cabo acciones transformadoras.*



### PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

- ¿Cómo te educas a ti mismo y a los demás en cuestiones medioambientales?
- ¿Cuánto has explorado y aprendido sobre tu ecosistema local? ¿Has invitado a otros a estas exploraciones?
- ¿Qué lagunas tienes en tu conocimiento del ecosistema local, de las injusticias medioambientales y de las personas más perjudicadas por la degradación medioambiental?

### ACCIONES SUGERIDAS

- Asiste a programas, excursiones o proyectos de servicio organizados por una organización local que conozca tu ecosistema local y las cuestiones medioambientales.
- Integra la educación ecológica en la vida de tu familia, comunidad religiosa local o ministerio.
- Haz hincapié en los derechos humanos y la dignidad humana en las conversaciones y la programación sobre el cambio climático y la injusticia medioambiental, para ponerle un rostro a estas cuestiones y dejar claro quién es más vulnerable a estos daños.

### RECURSOS

Visiten «[Plan de acción Laudato Si': Educación ecológica](#)» en el sitio *web* página de las Hermanas de la Misericordia para recursos a fin de ayudarles a ustedes a tomar estas acciones y otras.



# Objetivo Seis

## Espiritualidad ecológica

*La Espiritualidad Ecológica surge de una profunda conversión ecológica y nos ayuda a “descubrir a Dios en todas las cosas”, tanto en la belleza de la creación como en los suspiros de los enfermos y los gemidos de los afligidos, conscientes de que la vida del espíritu no está disociada de las realidades mundanas.*



### PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

- ¿Cómo integras la espiritualidad ecológica en tu vida de oración?
- ¿Cómo te conectas a un nivel profundo con el clamor de la Tierra y el clamor de los pobres?
- ¿Cómo podrías celebrar el Tiempo de la Creación de una manera que sea significativa para ti, tu familia o comunidad local, o tu ministerio?

### ACCIONES SUGERIDAS

- Crea un diario de oraciones, un tablón de anuncios o cualquier otra manera de registrar y compartir las oraciones hechas en la naturaleza.
- Incluye los temas de *Laudato Si'* en las oraciones de la comunidad, la familia o el ministerio.
- Desarrolla una práctica espiritual del Tiempo de la Creación para observarla cada año.

### RECURSOS

Visiten «[Plan de acción Laudato Si': Espiritualidad ecológica](#)» en el sitio web página de las Hermanas de la Misericordia para recursos a fin de ayudarles a ustedes a tomar estas acciones y otras.



# Objetivo Siete

## Resiliencia y empoderamiento de la comunidad

*La resiliencia y el empoderamiento de la comunidad conciben un camino sinodal de compromiso comunitario y acción participativa a varios niveles.*



### PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

- ¿Cómo me uno yo o se une mi comunidad religiosa local, familia o ministerio a otros para responder a las crisis sociales y ecológicas?
- ¿Hemos pensado en cómo hacer que la comunidad en la que vivimos sea resiliente a los impactos del cambio climático?
- ¿Estoy yo o está mi comunidad, familia o ministerio preparado para inscribirme en la Plataforma de Acción Laudato Si' para participar con el Instituto de las Hermanas de la Misericordia de las Américas en este camino de 7 años? ¿Qué apoyo necesitamos para hacerlo?

### ACCIONES SUGERIDAS

- Asóciate con otras comunidades religiosas locales, familias, parroquias o ministerios para organizar actos educativos en torno a cuestiones sociales y ecológicas.
- Únete a otros para prepararte para hacer frente a las crisis emergentes relacionadas con la migración forzada, los impactos del cambio climático, la propagación de enfermedades, el aumento del hambre y la falta de vivienda, y otras cuestiones.
- Inscríbete en la Plataforma de Acción Laudato Si' y conecta con las Hermanas de la Misericordia para obtener apoyo e ideas para tu camino.



### RECURSOS

Visiten «[Plan de acción Laudato Si': Resiliencia y empoderamiento de la comunidad](#)» en el sitio *web* página de las Hermanas de la Misericordia para recursos a fin de ayudarles a ustedes a tomar estas acciones y otras.

# ¡Gracias!

Gracias por unirse al Instituto en este recorrido para vivir *Laudato Si'* de manera más plena.

Por favor dígnanos qué están haciendo sobre los siete objetivos y envíennos fotos a [laudatosi@sistersofmercy.org](mailto:laudatosi@sistersofmercy.org). Acogemos también sus preguntas y solicitudes en cuanto a ayuda con su participación en esta iniciativa.

**«Este compromiso marca nuestra disposición como un Instituto a asumir el “llamado urgente” de *Laudato Si'*, a escuchar y responder al clamor de la Tierra y al clamor de los pobres haciéndolo una prioridad».**

**– Compromiso del Instituto a la Plataforma de Acción *Laudato Si'***

