

# Microplásticos y el Río Columbia: Un problema no tan pequeño

Puede que ya estés familiarizado con los microplásticos que contaminan los océanos, o tal vez hayas escuchado del Gran Parche de Basura del Pacífico. ¿Pero sabías que los microplásticos también contaminan los ríos? Los microplásticos en el Río Columbia pueden ser un problema más grande de lo que pensabas.

## ¿Qué son los Microplásticos?

Los microplásticos son desechos de plásticos que miden menos de 5 milímetros. Ellos provienen de plásticos más grandes que se rompen, fibras de ropas sintéticas (como nylon, lana sintética, o poliéster) que salen del lavado, o productos de cuidado personal (como pasta de dientes y lavados exfoliadores de cara) que contienen microperlas.



## ¿Cuál es el problema?

Los combustibles fósiles, un recurso esencial para la producción de plásticos, conducen al cambio climático. Y una vez creados, los plásticos ya no se van. El reciclado puede ser una alternativa viable, pero solo un 9% de los plásticos creados han sido alguna vez reciclados.<sup>1</sup> A medida que los plásticos se degradan, éstos se quiebran en partes más pequeñas, contaminando nuestros ríos y océanos y filtrando químicos tóxicos en el medio ambiente.

## ¿Están los microplásticos en el Columbia?

Desafortunadamente los microplásticos son increíblemente omnipresentes en los ríos Columbia y otros ríos de Oregon—científicos incluso han encontrado microplásticos en tramos de río remoto y sin desarrollar.<sup>2</sup> Un estudio en los ríos Snake y Columbia encontró microplásticos en un 92% de sus muestras.<sup>3</sup>

Tu chaqueta de fleeca es acogedora, pero ¿sabías que cada vez que la lavas puedes estar contaminando el Columbia? Las microfibras se salen de la ropa sintética en el lavado, y las plantas de tratamiento de aguas residuales no pueden filtrarlas del todo. De hecho, las fibras son el microplástico número uno encontrado en el Columbia.<sup>3</sup>

## ¿Como es dañina la contaminación de plástico?

Los peces y la vida salvaje pueden ingerir plásticos, los cuales obstruyen su sistema digestivo causando desnutrición e incluso la muerte. Muchos plásticos filtran químicos que están asociados con cáncer y alteración endocrina. Y se pone peor: las partículas de plástico actúan como atrayente, acumulando otros contaminantes—tales como bifenilos policlorados (PCBs), hidrocarburos aromáticos policíclicos (PAHs), pesticidas, metales, e incluso patógenos.<sup>4</sup>

Los científicos no entienden por completo los efectos de los microplásticos en la salud humana.<sup>5</sup> Aquí está lo que sabemos: debido a que los microplásticos están omnipresentes en el medio ambiente, ellos terminan en nuestro cuerpo. ¿Cómo? Las personas consumen comida y agua contaminada de plástico, inhalan partículas, y absorben microplásticos a través de su piel.

## ¿Qué podemos hacer?

No hay una manera simple de resolver nuestros problemas de plástico, pero hay algunas cosas que podemos hacer:

- Aboga por restricciones más fuertes en la contaminación de microplásticos.
- Habla en alto para los cambios en los productos de consumo que reduzcan los microplásticos en el medio ambiente.
- Limita el uso de plástico en forma personal
- Únete a un grupo de limpieza o recoge basura plástica por tu cuenta.
- Edúcate sobre los límites del reciclado de plástico.
- Utiliza productos como Cora Ball diseñados para capturar las microfibras de la lavandería.
- Se creativo y apoya las soluciones de pequeña y gran escala.